



## ФУДБАЛСКИ САВЕЗ РЕГИОНА ИСТОЧНЕ СРБИЈЕ

Адреса: 18000 Ниш, Обреновићева бб , ТПЦ „Калча“ лок. Д-И-93/2

тел: 018/ 591-848; 018/ 591-877

Жиро рачун: 160-17756-61

[www.fsr.org.rs](http://www.fsr.org.rs) e-mail: office@fsris.org.rs

Број: 162 -01 ФС/17

Ниш, 03. април 2017. године

**- СУДИЈАМА И ДЕЛЕГАТИМА ЗОНСКИХ ЛИГА ФСРС**

### **ПЛАН И ПРОГРАМ ПОНОВНОГ СЕМИНАРА ЗА ПРОЛЕЋНУ СЕЗОНУ ТАКМИЧАРСКЕ 2016/2017. ГОДИНЕ**

Обавештавамо вас да ће се ПОНОВНИ семинар **„ЗОНСКИХ ЛИГА ФСРС“** за судије и делегате одржати у **НИШУ** у хотелу **«NEW CITY HOTEL»** и на стадиону **„Чаир“** дана **07. Априла (ПЕТАК) 2017.године од 16,00 час. – 19,00.час.**

#### **ЦИЉ СЕМИНАРА**

1. Анализа рада службених лица из јесењег дела првенства.
23. Јединствена примена Правила фудбалске игре.
4. Провера припремљености судија за обављање дужности на утакмицама зонског степена и то:
  - здравствене способности
  - теоретске спремности,
  - физичке спремности,
5. Инструкције за пролећни део такмичарске 2016/2017. године.

#### **РУКОВОДСТВО СЕМИНАРА**

1. СТОЈАНОВИЋ БОЈАН, председник ССОС ФСРС
2. МИНИЋ МИЛАН, председник Техничке комисије ССОС ФСРС

#### **ОРГАНИЗАЦИЈА СЕМИНАРА И АДМИНИСТРАЦИЈЕ**

1. ЖИВКОВИЋ АЛЕКСАНДАР, секретар ССОС ФСРС

#### **КОМИСИЈА ЗА ЗДРАВСТВЕНУ ПРОВЕРУ И ПРОВЕРУ ТЕЛЕСНЕ ТЕЖИНЕ СУДИЈА**

1. ДР. БОШКОВИЋ ДРАГОСЛАВ, председник

#### **КОМИСИЈА ЗА ПРОВЕРУ ТЕОРЕТСКЕ СПРЕМНОСТИ СУДИЈА И ДЕЛЕГАТА**

1. РАДОВИЋ ДРАГАН, председник
2. ЈАНКОВИЋ ГОРАН, члан
3. ЂУРОВИЋ ЗОРАН, члан

#### **КОМИСИЈА ЗА ПРОВЕРУ ФИЗИЧКЕ СПРЕМНОСТИ СУДИЈА И СУДИЈА ПОМОЋНИКА**

1. КОЦИЋ ИГОР, председник
2. ПЕТРОВИЋ ОЛИВЕР, члан
3. ЖИВКОВИЋ АЛЕКСАНДАР, члан
4. ЈАНКОВИЋ ГОРАН, члан
5. ЂУРОВИЋ ЗОРАН, члан
6. РАДОВИЋ ДРАГАН, члан

## 1. ЗДРАВСТВЕНИ ПРЕГЛЕДИ

Судије и судије помоћници који нису присуствовали првом семинару, обавезни су да обаве лекарски преглед: Ергометрија, ЕКГ у миру и ЕКГ после напора, извештај офталмолога и основне биохемијске анализе и исте понети са собом и предати Здравственој комисији на дан семинара. Провера здравствене способности делегата ће се на семинару обавити провером вида.

## 2. ПРОВЕРА ФИЗИЧКЕ СПРЕМНОСТИ

Техничка комисија ССОС ФСРИС утврдила је следеће норме за полагање физичке спремности судија:

### СУДИЈЕ

#### Тест 1.

- 6 x 40м спринта (6,2с), пауза 60 сек.

#### Тест 2.

- 40 x 75м (15с) ходати 25м (22с)

### СУДИЈЕ ПОМОЋНИЦИ

#### Тест 1.

- CODA тест 10м-8м-8м-10м (10,2с)

#### Тест 2.

- 5 x 30м спринта (4,9с), пауза 30 сек.

#### Тест 3.

- 40 x 75м (15с) ходати 25м (24с)

## 3. ПРОВЕРА ТЕОРЕТСКЕ СПРЕМНОСТИ

Теоретска спремност судија проверава се решавањем видео теста од 20 питања.

У прилогу вам достављамо сатницу Семинара, образац за лекарске прегледе.

Судије и делегати уплаћују «чланарину за семинар», у износу накнаде за суђење (5.000,00) и обављање делегатске дужности (3.500,00) на жиро рачун ФСРИС број **160-17756-61** уз **позив на број 4317**, доказ о уплати дати приликом доласка и пријављивања на семинар.

За све информације у вези са семинаром, можете се обратити стручној служби Фудбалског савеза РИС-а, телефон: 018/591-848 или секретару ССОС ФСРИС на тел. 065/93-83-606.

Са жељом да се успешно припремите за реализацију семинара и успешно положите физичку спремност и покажете завидне резултате, спортски Вас поздрављамо.

Секретар ССОС ФСРИС  
Александар Живковић, с.р.



Председник Тех. Комисије ССОС ФСРИС  
Милан Минић, с.р.

**ПРОГРАМ**  
**ПОНОВНОГ СЕМИНАРА СУДИЈА И ДЕЛЕГАТА ЗОНСКИХ ЛИГА**  
**ПЕТАК – 07. 04. 2017.**

**СУДИЈЕ и СУДИЈЕ ПОМОЋНИЦИ**

<b>До 16:00 час.</b>	<b>Долазак , пријављивање, лек.преглед – Стадион „Чаир“</b>
<b>16:30 -17:30 час.</b>	<b>Физичка провера</b>
<b>18:00 -18:30 час.</b>	<b>Теоретска провера – Видео тест</b>
<b>18:30 час.</b>	<b>Саопштавање резултата</b> <b>Вечера</b>

**ДЕЛЕГАТИ**

<b>До 17:00 час.</b>	<b>Долазак, пријављивање, лек. преглед – хотел „New city hotel“</b>
<b>17:15 -17:45 час.</b>	<b>Разговор са анализаторима суђења</b>
<b>18:00 -18:30 час.</b>	<b>Теоретска провера – Видео тест</b>
<b>18:30 час.</b>	<b>Саопштавање резултата</b> <b>Вечера</b>

**Судије односно делегати који нису присуствовали првом семинару, плаћају чланарину за финансирање семинара у следећим износима:**

**Судије: 5.000,00 дин**  
**Делегати: 3.500,00 дин**

**на жиро рачун ФСРИС број 160-17756-61 уз позив на број 4317, доказ о уплати дати приликом доласка и пријављивања на семинар.**

**Судије које су присуствовале првом семинару, не уплаћују чланарину за семинар.**