



## ФУДБАЛСКИ САВЕЗ РЕГИОНА ИСТОЧНЕ СРБИЈЕ

Адреса: 18000 Ниш, Обреновићева бб, ТПЦ „Калча“ лок. Д-И-93/2

тел: 018/ 591-848; 018/ 591-877

Жиро рачун: 160-17756-61

[www.fsrisk.org.rs](http://www.fsrisk.org.rs) e-mail: office@fsrisk.org.rs

Број: 89 -01 ФС/17

Ниш, 06. март 2017. године

**- СУДИЈЕ ЖЕНЕ**

**(са општинских, међуопштинских, градских, зонских лига)**

### **ПЛАН И ПРОГРАМ СЕМИНАРА ЗА ПРОЛЕЋНУ СЕЗОНУ ТАКМИЧАРСКЕ 2016/2017.**

Обавештавамо вас да ће се обавезни семинар **ЗА СУДИЈЕ-ЖЕНЕ** одржати у **НИШУ** у хотелу **«NEW CITY HOTEL»** и на стадиону **„Чаир“** дана **10. марта 2017. године од 14,30 час. – 19,30. час.**

#### **ЦИЉ СЕМИНАРА**

1. Едукација судија путем ДВД материјала УЕФА.
2. Јединствена примена Правила фудбалске игре.
3. Провера припремљености судија за обављање дужности на утакмицама зонског степена и то:
  - здравствене способности
  - теоретске спремности,
  - физичке спремности,
4. Инструкције за пролећни део такмичарске 2016/2017. године.

#### **РУКОВОДСТВО СЕМИНАРА**

1. СТОЈАНОВИЋ БОЈАН, председник ССОС ФСРИС
2. МИНИЋ МИЛАН, председник Техничке комисије ССОС ФСРИС

#### **ОРГАНИЗАЦИЈА СЕМИНАРА И АДМИНИСТРАЦИЈЕ**

1. ЖИВКОВИЋ АЛЕКСАНДАР, секретар ССОС ФСРИС

#### **КОМИСИЈА ЗА ЗДРАВСТВЕНУ ПРОВЕРУ И ПРОВЕРУ ТЕЛЕСНЕ ТЕЖИНЕ СУДИЈА**

1. ДР. БОШКОВИЋ ДРАГОСЛАВ, председник

#### **КОМИСИЈА ЗА ПРОВЕРУ ТЕОРЕТСКЕ СПРЕМНОСТИ СУДИЈА И ДЕЛЕГАТА**

1. МИНИЋ АНА, председник
2. ЗАФИРОВИЋ ЈАСМИНА, члан

## **КОМИСИЈА ЗА ПРОВЕРУ ФИЗИЧКЕ СПРЕМНОСТИ СУДИЈА И СУДИЈА ПОМОЋНИКА**

1. ПЕТРОВИЋ ОЛИВЕР, председник
2. МИНИЋ АНА, члан
3. ЗАФИРОВИЋ ЈАСМИНА, члан
4. ЦВЕТКОВИЋ ЈЕЛЕНА, члан
5. СТОЈАНОВИЋ ДАНИЈЕЛА, члан

**НАПОМЕНА: Сви чланови комисија су дужни да на семинар дођу у заказано време за почетак 14,30. час.**

### **1. ЗДРАВСТВЕНИ ПРЕГЛЕДИ**

Судије-жене су обавезне да обаве лекарски преглед: Ергометрија, ЕКГ у миру и ЕКГ после напора, извештај офтамолога и основне биохемијске анализе и исте понети са собом и предати Здравственој комисији на дан семинара.

### **2. ПРОВЕРА ФИЗИЧКЕ СПРЕМНОСТИ**

Техничка комисија ССОС ФСРИС утврдила је следеће норме за полагање физичке спреме судија:

#### **СУДИЈЕ**

#### **Тест**

- 40 x 75м (17с) ходати 25м (24с)

### **3. ПРОВЕРА ТЕОРЕТСКЕ СПРЕМНОСТИ**

Теоретска спремност судија и делегата проверава се решавањем видео теста од 20 питања из ПФИ.

У прилогу вам достављамо сатницу Семинара, образац за лекарске прегледе.

Судије-жене уплаћују «чланарину за семинар», у износу од 1.500,00 дин на жиро рачун ФСРИС број **160-17756-61** уз **позив на број 10317** , **доказ о уплати дати приликом доласка и пријављивања на семинар.**

За све информације у вези са семинаром, можете се обратити стручној служби Фудбалског савеза РИС-а, телефон: 018/591-848 или секретару ССОС ФСРИС на тел. 065/93-83-606.

Са жељом да се успешно припремите за реализацију семинара и успешно положите физичку спрему и покажете завидне резултате, спортски Вас поздрављамо.

**Секретар ССОС ФСРИС  
Александар Живковић, с.р.**



**Председник Тех. Комисије ССОС ФСРИС  
Милан Минић, с.р.**

# **ПРОГРАМ СЕМИНАРА СУДИЈА-ЖЕНА**

**ПЕТАК – 10. 03. 2017.**

**14,30 – 15,00 час.**    **Долазак и пријављивање и**  
**Лекарски преглед**

**15,00 -15,15 час.**    **Отварање семинара**

**15,45– 16,45 час.**    **Физичка провера**

**17,30 -18,15 час.**    **ДВД едукација**

**18,30 -19,15 час.**    **ДВД едукација**

**19,15 -19,30 час.**    **Видео тест**

**19,30 час.**            **Саопштавање резултата**  
**Вечера**