



## ФУДБАЛСКИ САВЕЗ РЕГИОНА ИСТОЧНЕ СРБИЈЕ

Адреса: 18000 Ниш, Николе Дражића 15

тел: 018/ 591-848; 018/ 591-877

Жиро рачун: 160-17756-61

[www.fsrisk.org.rs](http://www.fsrisk.org.rs) e-mail: office@fsrisk.org.rs

Број: 340 -03 ФС/16

Ниш, 02. август 2016. године

**- СУДИЈАМА И ДЕЛЕГАТИМА ЗОНСКЕ ЛИГЕ „ЗАПАД“**

### **ПЛАН И ПРОГРАМ СЕМИНАРА ЗА ЈЕСЕЊУ СЕЗОНУ ТАКМИЧАРСКЕ 2016/2017.**

Обавештавамо вас да ће се обавезни семинар **ЗОНСКЕ ЛИГЕ „ЗАПАД“** за судије и делегате одржати у **НИШУ** у хотелу **«NEW CITY HOTEL»** и на стадиону **„Чаир“** дана **07. АВГУСТА 2016. године од 08,00 час. – 14,00.час.**

#### **ЦИЉ СЕМИНАРА**

1. Анализа рада службених лица из протеклог првенства.
2. Едукација судија путем ДВД материјала УЕФА.
3. Јединствена примена Правила фудбалске игре.
4. Провера припремљености судија за обављање дужности на утакмицама зонског степена и то:
  - здравствене способности
  - теоретске спремности,
  - физичке спремности,
5. Инструкције за јесењи део такмичарске 2016/2017. године.

#### **РУКОВОДСТВО СЕМИНАРА**

1. СТОЈАНОВИЋ БОЈАН, председник ССОС ФСРИС
2. МИНИЋ МИЛАН, председник Техничке комисије ССОС ФСРИС
3. ДИМИТРИЈЕВИЋ ГОРАН, Комесар за такмичење
4. СТЕФАНОВИЋ САША, Комесар за суђење

#### **ОРГАНИЗАЦИЈА СЕМИНАРА И АДМИНИСТРАЦИЈЕ**

1. ЖИВКОВИЋ АЛЕКСАНДАР, секретар ССОС ФСРИС

#### **КОМИСИЈА ЗА ЗДРАВСТВЕНУ ПРОВЕРУ И ПРОВЕРУ ТЕЛЕСНЕ ТЕЖИНЕ СУДИЈА**

1. ДР. БОШКОВИЋ ДРАГОСЛАВ, председник
2. ЛЕКАР ОФТАМОЛОГ

#### **КОМИСИЈА ЗА ПРОВЕРУ ТЕОРЕТСКЕ СПРЕМНОСТИ СУДИЈА И ДЕЛЕГАТА**

1. РАДОВИЋ ДРАГАН, председник
2. ЈАНКОВИЋ ГОРАН, члан
3. ЂУРОВИЋ ЗОРАН, члан

## **КОМИСИЈА ЗА ПРОВЕРУ ФИЗИЧКЕ СПРЕМНОСТИ СУДИЈА И СУДИЈА ПОМОЋНИКА**

1. КОЦИЋ ИГОР, председник
2. ПЕТРОВИЋ ОЛИВЕР, члан
3. МИТИЋ МИЛАН, члан
4. ЗАФИРОВИЋ ЈАСМИНА, члан
5. ГРУЈИЋ ЈОВАН, члан
6. МИЛИЋЕВИЋ МИЛОЈЕ, члан

**НАПОМЕНА: Сви чланови комисија и комесари за такмичење и суђење су дужни да на семинар дођу у заказано време за почетак 14.00. час.**

### **1. ЗДРАВСТВЕНИ ПРЕГЛЕДИ**

Судије и судије помоћници обавезни су да обаве лекарски преглед: Ергометрија, ЕКГ у миру и ЕКГ после напора, извештај офталмолога и основне биохемијске анализе и исте понети са собом и предати Здравственој комисији на дан семинара. Провера здравствене способности делегата ће се на семинару обавити провером вида.

### **2. ПРОВЕРА ФИЗИЧКЕ СПРЕМНОСТИ**

Техничка комисија ССОС ФСРИС утврдила је следеће норме за полагање физичке спреме судија:

#### **СУДИЈЕ**

##### **Тест 1.**

- 6 x 40м спринта (6,2с), пауза 60 сек.

##### **Тест 2.**

- 40 x 75м (15с) ходати 25м (22с)

#### **СУДИЈЕ ПОМОЋНИЦИ**

##### **Тест 1.**

- CODA тест 10м-8м-8м-10м (10,2с)

##### **Тест 2.**

- 5 x 30 м спринта (4,9с), пауза 30 сек.

##### **Тест 3.**

- 40 x 75м (15с) ходати 25м (24с)

### **3. ПРОВЕРА ТЕОРЕТСКЕ СПРЕМНОСТИ**

Теоретска спремност судија проверава се попуњавањем теста од 20 питања из ПФИ и Пропозиција такмичења.

У прилогу вам достављамо сатницу Семинара, образац за лекарске прегледе.

Судије и делегати уплаћују «чланарину за семинар», у износу накнаде за суђење (5.000,00) и обављање делегатске дужности (3.500,00) на жиро рачун ФСРИС број **160-17756-61** уз **позив на број 4444**, доказ о уплати дати приликом доласка и пријављивања на семинар.

За све информације у вези са семинаром, можете се обратити стручној служби Фудбалског савеза РИС-а, Ниш – Н. Дражића 15, телефони: 018/591-848 и 018/591-877.

Са жељом да се успешно припремите за реализацију семинара и успешно положите физичку спремну и покажете завидне резултате, спортски Вас поздрављамо.

Секретар ССОС ФСРИС  
Александар Живковић, с.р.



Председник Тех. Комисије ССОС ФСРИС  
Милан Минић, с.р.

**ПРОГРАМ**  
**СЕМИНАРА СУДИЈА И ДЕЛЕГАТА ЗОНСКЕ ЛИГЕ „ЗАПАД“**  
**НЕДЕЉА – 07. 08. 2016.**

**СУДИЈЕ и СУДИЈЕ ПОМОЋНИЦИ**

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>До 08 час.</b>        | <b>Долазак и пријављивање</b>          |
| <b>08 -09 час.</b>       | <b>Лекарски преглед</b>                |
| <b>09 -11 час.</b>       | <b>Физичка провера</b>                 |
| <b>11,15 час.</b>        | <b>Отварање семинара</b>               |
| <b>11,30 -12,30 час.</b> | <b>Ревизија ПФИ</b>                    |
| <b>12,45 -13,15 час.</b> | <b>Теоретска провера</b>               |
| <b>13,30 -14 час.</b>    | <b>Разговор са Комесаром за суђење</b> |
| <b>14,00 час.</b>        | <b>Саопштавање резултата</b>           |
|                          | <b>Ручак</b>                           |

**ДЕЛЕГАТИ**

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>До 09 час.</b>        | <b>Долазак и пријављивање</b>             |
| <b>09,00 -10,00 час.</b> | <b>Лекарски преглед</b>                   |
| <b>10 - 11 час.</b>      | <b>Разговор са анализатором</b>           |
| <b>11,15 час.</b>        | <b>Отварање семинара</b>                  |
| <b>11,30 -12,30 час.</b> | <b>Ревизија ПФИ</b>                       |
| <b>12,45 -13,15 час.</b> | <b>Теоретска провера</b>                  |
| <b>13,30 -14 час.</b>    | <b>Разговор са Комесаром за такмичење</b> |
| <b>14,00 час.</b>        | <b>Саопштавање резултата</b>              |
|                          | <b>Ручак</b>                              |