



## ФУДБАЛСКИ САВЕЗ РЕГИОНА ИСТОЧНЕ СРБИЈЕ

Адреса: 18000 Ниш, Николе Дражића 15

тел: 018/ 591-848; 018/ 591-877

Жиро рачун: 160-17756-61

[www.fsrisk.org.rs](http://www.fsrisk.org.rs) e-mail: office@fsrisk.org.rs

Број: 50 -01 ФС/16

Ниш, 01. март 2016. године

**- СУДИЈАМА И ДЕЛЕГАТИМА ЗОНЕ „ЗАПАД“**

### ПЛАН И ПРОГРАМ СЕМИНАРА ЗА ПРОЛЕЋНУ СЕЗОНУ ТАКМИЧАРСКЕ 2015/2016.

Обавештавамо вас да ће се обавезни семинар **ЗОНЕ „ЗАПАД“** за судије, и делегате одржати у **КРУШЕВЦУ** у хотелу **«ДАБИ»** и на теренима **Спортског центра у Крушевцу** дана **06. МАРТА 2016. године од 09,00 час. – 15,00.час.**

#### **ЦИЉ СЕМИНАРА**

1. Анализа рада службених лица из протеклог дела првенства.
2. Едукација судија путем ДВД материјала УЕФА.
3. Јединствена примена Правила фудбалске игре.
4. Провера припремљености судија за обављање дужности на утакмицама зонског степена и то:
  - здравствене способности
  - теоретске спремности,
  - физичке спремности,
5. Инструкције за пролећни део такмичарске 2015/2016. године.

#### **РУКОВОДСТВО СЕМИНАРА**

1. СТОЈАНОВИЋ БОЈАН, председник ССОС ФСРИС
2. АНЂЕЛКОВИЋ ЖАРКО, председник ССОС ФС Расинског округа
3. МИНИЋ МИЛАН, председник Техничке комисије ССОС ФСРИС
4. НИКОЛИЋ ЗОРАН, Комесар за суђење

#### **ОРГАНИЗАЦИЈА СЕМИНАРА И АДМИНИСТРАЦИЈЕ**

1. ЖИВКОВИЋ АЛЕКСАНДАР, секретар ССОС ФСРИС
2. ПЕТРОВИЋ ОЛИВЕР

#### **КОМИСИЈА ЗА ЗДРАВСТВЕНУ ПРОВЕРУ И ПРОВЕРУ ТЕЛЕСНЕ ТЕЖИНЕ СУДИЈА**

1. МЛАДЕНОВИЋ ВЛАДАН

#### **КОМИСИЈА ЗА ПРОВЕРУ ТЕОРЕТСКЕ СПРЕМНОСТИ СУДИЈА И ДЕЛЕГАТА**

1. МИНИЋ МИЛАН, председник
2. ЈАНКОВИЋ ГОРАН, члан
3. ЂУРОВИЋ ЗОРАН, члан
4. РАДОВИЋ ДРАГАН, члан

## **КОМИСИЈА ЗА ПРОВЕРУ ФИЗИЧКЕ СПРЕМНОСТИ СУДИЈА И СУДИЈА ПОМОЋНИКА**

1. КОЦИЋ ИГОР, председник
2. ИЛИЋ МИЛАН, члан
3. ОБРАДОВИЋ СРЂАН, члан
4. АНЂЕЛКОВИЋ ДЕЈАН, члан
5. РАЈКОВИЋ СЛАЂАН, члан
6. МИЛИЋЕВИЋ МИЛОЈЕ, члан

**НАПОМЕНА: Сви чланови комисија и комесари за такмичење и одређивање службених лица су дужни да на семинар дођу у заказано време за почетак 09.00. час.**

### **1. ЗДРАВСТВЕНИ ПРЕГЛЕДИ**

Судије и судије помоћници обавезни су да обаве лекарски преглед: Ергометрија, ЕКГ у миру и ЕКГ после напора и исти понети са собом и предати Здравственој комисији на дан семинара. Провера телесне тежине обавиће се на дан семинара.

### **2. ПРОВЕРА ФИЗИЧКЕ СПРЕМНОСТИ**

**СУДИЈЕ СУ ОБАВЕЗНЕ ДА ЗА ТРЧАЊЕ ОБЕЗБЕДЕ БЕЛУ МАЈИЦУ И ЦРНИ ШОРЦ.**

Техничка комисија ССОС ФСРИС утврдила је следеће норме за полагање физичке спремности судија:

#### **Тест 1.**

- 6 x 40 м спринта, судија трчи 6,2 сек (ходати враћајући се на старт-пауза 90 сек.)
- судија помоћник трчи 6,0 сек (ходати враћајући се на старт-пауза 90 сек.)

#### **Тест 2.**

- Судија - трчи (20x) 150 м за 30 сек. (хода 50м – 35 сек)
- Судија помоћник - трчи (20x) 150 м за 30 сек. (хода 50м – 40 сек)

### **3. ПРОВЕРА ТЕОРЕТСКЕ СПРЕМНОСТИ**

Теоретска спремност судија и делегата проверава се видео тестом.

У прилогу вам достављамо сатницу Семинара, образац за лекарске прегледе. Чланарину за семинар, у износу накнаде за суђење и обављање делегатске дужности уплатити на жиро рачун ФСРИС број **160-17756-61** уз **позив на број 4440** са назнаком «чланарина за семинар» и **доказ о уплати дати приликом доласка и пријављивања на семинар.**

За све информације у вези са семинаром, можете се обратити стручној служби Фудбалског савеза РИС-а, Ниш – Н. Дражића 15, телефони: 018/591-848 и 018/591-877.

Са жељом да се успешно припремите за реализацију семинара и успешно положите физичку спремност и покажете завидне резултате, спортски Вас поздрављамо.

Секретар ССОС ФСРИС  
Александар Живковић, с.р.



Председник Тех. комисије ССОС ФСРИС  
Милан Минић, с.р.