



## ФУДБАЛСКИ САВЕЗ РЕГИОНА ИСТОЧНЕ СРБИЈЕ

Адреса: 18000 Ниш, Обреновићева бб, ТПЦ „Калча“ лок. Д-П-93/2

тел: 018/ 591-848; 018/ 591-877

Жиро рачун: 160-17756-61

[www.fsrisk.org.rs](http://www.fsrisk.org.rs) e-mail: office@fsrisk.org.rs

Број: 45 -03 ФС/17

Ниш, 24. фебруар 2017. године

**- СУДИЈАМА И ДЕЛЕГАТИМА ЗОНСКЕ ЛИГЕ „ЗАПАД“**

### **ПЛАН И ПРОГРАМ СЕМИНАРА ЗА ПРОЛЕЋНУ СЕЗОНУ ТАКМИЧАРСКЕ 2016/2017.**

Обавештавамо вас да ће се обавезни семинар **ЗОНСКЕ ЛИГЕ „ЗАПАД“** за судије и делегате одржати у **НИШУ** у хотелу **«NEW CITY HOTEL»** и на стадиону **„Чаир“** дана **05. МАРТА 2017. године од 08,00 час. – 15,00.час.**

#### **ЦИЉ СЕМИНАРА**

1. Анализа рада службених лица из протеклог првенства.
2. Едукација судија путем ДВД материјала УЕФА.
3. Јединствена примена Правила фудбалске игре.
4. Провера припремљености судија за обављање дужности на утакмицама зонског степена и то:
  - здравствене способности
  - теоретске спремности,
  - физичке спремности,
5. Инструкције за пролећни део такмичарске 2016/2017. године.

#### **РУКОВОДСТВО СЕМИНАРА**

1. СТОЈАНОВИЋ БОЈАН, председник ССОС ФСРИС
2. МИНИЋ МИЛАН, председник Техничке комисије ССОС ФСРИС
3. ДИМИТРИЈЕВИЋ ГОРАН, Комесар за такмичење
4. СТЕФАНОВИЋ САША, Комесар за суђење

#### **ОРГАНИЗАЦИЈА СЕМИНАРА И АДМИНИСТРАЦИЈЕ**

1. ЖИВКОВИЋ АЛЕКСАНДАР, секретар ССОС ФСРИС

#### **КОМИСИЈА ЗА ЗДРАВСТВЕНУ ПРОВЕРУ И ПРОВЕРУ ТЕЛЕСНЕ ТЕЖИНЕ СУДИЈА**

1. ДР. БОШКОВИЋ ДРАГОСЛАВ, председник

#### **КОМИСИЈА ЗА ПРОВЕРУ ТЕОРЕТСКЕ СПРЕМНОСТИ СУДИЈА И ДЕЛЕГАТА**

1. РАДОВИЋ ДРАГАН, председник
2. ЈАНКОВИЋ ГОРАН, члан
3. ЂУРОВИЋ ЗОРАН, члан

## **КОМИСИЈА ЗА ПРОВЕРУ ФИЗИЧКЕ СПРЕМНОСТИ СУДИЈА И СУДИЈА ПОМОЋНИКА**

1. КОЦИЋ ИГОР, председник
2. ПЕТРОВИЋ ОЛИВЕР, члан
3. МИНИЋ АНА, члан
4. ЗАФИРОВИЋ ЈАСМИНА, члан
5. СТОЈАНОВИЋ ДАНИЈЕЛА, члан

**НАПОМЕНА: Сви чланови комисија и комесари за такмичење и суђење су дужни да на семинар дођу у заказано време за почетак 08.00. час.**

### **1. ЗДРАВСТВЕНИ ПРЕГЛЕДИ**

Судије и судије помоћници обавезни су да обаве лекарски преглед: Ергометрија, ЕКГ у миру и ЕКГ после напора, извештај офталмолога и основне биохемијске анализе и исте понети са собом и предати Здравственој комисији на дан семинара. Провера здравствене способности делегата ће се на семинару обавити провером вида.

### **2. ПРОВЕРА ФИЗИЧКЕ СПРЕМНОСТИ**

Техничка комисија ССОС ФСРИС утврдила је следеће норме за полагање физичке спреме судија:

#### **СУДИЈЕ**

##### **Тест 1.**

- 6 x 40м спринта (6,2с), пауза 60 сек.

##### **Тест 2.**

- 40 x 75м (15с) ходати 25м (22с)

#### **СУДИЈЕ ПОМОЋНИЦИ**

##### **Тест 1.**

- CODA тест 10м-8м-8м-10м (10,2с)

##### **Тест 2.**

- 5 x 30 м спринта (4,9с), пауза 30 сек.

##### **Тест 3.**

- 40 x 75м (15с) ходати 25м (24с)

### **3. ПРОВЕРА ТЕОРЕТСКЕ СПРЕМНОСТИ**

Теоретска спремност судија и делегата проверава се решавањем видео теста од 20 питања из ПФИ.

У прилогу вам достављамо сатницу Семинара, образац за лекарске прегледе.

Судије и делегати уплаћују «чланарину за семинар», у износу накнаде за суђење (5.000,00) и обављање делегатске дужности (3.500,00) на жиро рачун ФСРИС број **160-17756-61** уз **позив на број 4317**, доказ о уплати дати приликом доласка и пријављивања на семинар.

За све информације у вези са семинаром, можете се обратити стручној служби Фудбалског савеза РИС-а, телефон: 018/591-848 или секретару ССОС ФСРИС на тел. 065/93-83-606.

Са жељом да се успешно припремите за реализацију семинара и успешно положите физичку спремну и покажете завидне резултате, спортски Вас поздрављамо.

Секретар ССОС ФСРИС  
Александар Живковић, с.р.



Председник Тех. Комисије ССОС ФСРИС  
Милан Минић, с.р.

**ПРОГРАМ**  
**СЕМИНАРА СУДИЈА И ДЕЛЕГАТА ЗОНСКЕ ЛИГЕ „ЗАПАД“**  
**НЕДЕЉА – 05. 03. 2017.**

**СУДИЈЕ И СУДИЈЕ ПОМОЋНИЦИ**

<b>До 08 час.</b>	<b>Долазак и пријављивање</b>
<b>08 -09 час.</b>	<b>Лекарски преглед</b>
<b>09,00 час.</b>	<b>Отварање семинара</b>
<b>09,15 -10,45 час.</b>	<b>Ревизија ПФИ</b>
<b>11,00 -11,30 час.</b>	<b>Теоретска провера – Видео тест</b>
<b>12,00 -14,00 час.</b>	<b>Физичка провера</b>
<b>14,30</b>	<b>Разговор са Комесаром за суђење</b>
<b>14,45 час.</b>	<b>Саопштавање резултата</b>
	<b>Ручак</b>

**ДЕЛЕГАТИ**

<b>08,30 -09,00 час.</b>	<b>Долазак и пријављивање</b>
<b>09,00 час.</b>	<b>Отварање семинара</b>
<b>09,15 -10,45 час.</b>	<b>Ревизија ПФИ</b>
<b>11,30 -12,00 час.</b>	<b>Теоретска провера – Видео тест</b>
<b>12,30 -13,30 час.</b>	<b>Разговор са анализатором</b>
<b>14,00 -14,30 час.</b>	<b>Разговор са Комесаром за такмичење</b>
<b>14,45 час.</b>	<b>Саопштавање резултата</b>
	<b>Ручак</b>