



## ФУДБАЛСКИ САВЕЗ РЕГИОНА ИСТОЧНЕ СРБИЈЕ

Адреса: 18000 Ниш, Обреновићева бб , ТПЦ „Калча“ лок. Д-П-93/2  
тел / Факс: 018/ 591-848; 018/ 591-877  
[www.fsrisk.org.rs](http://www.fsrisk.org.rs) Е-mail:office@fsrisk.org.rs

Број: 26-02 ФС/18  
Ниш, 12. фебруар 2018. године

- СУДИЈАМА И ДЕЛЕГАТИМА ЗОНЕ „ЗАПАД“

### ПЛАН И ПРОГРАМ СЕМИНАРА ЗА ПРОЛЕЋНУ СЕЗОНУ ТАКМИЧАРСКЕ 2017/18.

Обавештавамо вас да ће се обавезни семинар службених лица ЗОНЕ „ЗАПАД“ одржати у НИШУ у хотелу «NEW CITY HOTEL» и на стадиону „Чаир“ дана **25.02.2018. године од 12,30 час. – 19,30.час.**

#### ЦИЉ СЕМИНАРА:

1. Анализа рада службених лица из протеклог дела првенства.
2. Едукација судија путем ДВД материјала УЕФА.
3. Јединствена примена Правила фудбалске игре.
4. Провера припремљености судија за обављање дужности на утакмицама зонског степена и то:
  - здравствене способности
  - теоретске спремности,
  - физичке спремности,
5. Инструкције за пролећни део такмичарске 2017/2018. године.

#### РУКОВОДСТВО СЕМИНАРА

1. БОЈАН СТОЈАНОВИЋ, председник ССОС ФСРИС
2. МИРКО СИМИЋ, члан ИО ССОС ФСРИС
3. ДАНИЛО ГРУЈИЋ, председник Техничке комисије ССОС ФСРИС
4. ДРАГАН СИМИЋ, Комесар за суђење зоне "Запад"
5. ГОРАН ДИМИТРИЈЕВИЋ, Комесар за такмичење зоне "Запад"

#### ОРГАНИЗАЦИЈА СЕМИНАРА И АДМИНИСТРАЦИЈЕ

1. ЖИВКОВИЋ АЛЕКСАНДАР, секретар ССОС ФСРИС
2. ПЕТРОВИЋ ОЛИВЕР

#### КОМИСИЈА ЗА ЗДРАВСТВЕНУ ПРОВЕРУ И ПРОВЕРУ ТЕЛЕСНЕ ТЕЖИНЕ СУДИЈА

др.БОШКОВИЋ ДРАГОСЛАВ

## КОМИСИЈА ЗА ПРОВЕРУ ТЕОРЕТСКЕ СПРЕМНОСТИ СУДИЈА И ДЕЛЕГАТА

1. АНЂЕЛКОВИЋ ДЕЈАН, председник
2. ВЕЉОВИЋ АЛЕКСАНДАР, члан
3. РАДОВИЋ ДРАГАН, члан
4. МИШИЋ СЛАЂАН, члан

## КОМИСИЈА ЗА ПРОВЕРУ ФИЗИЧКЕ СПРЕМНОСТИ СУДИЈА И СУДИЈА ПОМОЋНИКА

1. ОБРАДОВИЋ СРЂАН, председник
2. МАНОЈЛОВИЋ ДАЛИБОР, члан
3. ЂУРОВИЋ ЗОРАН, члан
4. ГРУЈИЋ ЈОВАН, члан
5. СТОЈАНОВИЋ ИВИЦА, члан
6. ЗДРАВКОВИЋ МИОДРАГ, члан
7. МИЛИЋЕВИЋ МИЛОЈЕ, члан

### 1. ЗДРАВСТВЕНИ ПРЕГЛЕДИ

Судије и судије помоћници обавезни су да обаве лекарски преглед: Ергометрија, ЕКГ у миру и ЕКГ после напора и исти понети са собом и предати Здравственој комисији на дан семинара. Провера телесне тежине обавиће се на дан семинара на стадиону "Чаир".

### 2. ПРОВЕРА ФИЗИЧКЕ СПРЕМНОСТИ

Техничка комисија ССОС ФСРИС утврдила је следеће норме за полагање физичке спреме судија:

Тест 1.

- 6 x 40м спринта, судија трчи 6,2 сек (ходом назад на старт- пауза 90сек)
- CODA тест, судија помоћник трчи 10,1 сек
- 5 x 30м спринта, судија помоћник трчи 4,8 сек (пауза 30сек)

Тест 2.

- Судија - трчи 40x 75м за 15сек, хода 25м – 20сек
- Помоћни судија - трчи 40x 75м за 15сек, хода 25м – 22сек

### 3. ПРОВЕРА ТЕОРЕТСКЕ СПРЕМНОСТИ

Теоретска спремност судија и делегата проверава тестом састављеним од **20(двадесет)** питања из познавања правила фудбалске игре.

У прилогу вам достављамо сатницу семинара и образац за лекарске прегледе. Чланарину за семинар, у износу накнаде за суђење и обављање делегатске дужности уплатити на жиро рачун ФСРИС број **160-17756-61** уз позив на број 3016 са назнаком «чланарина за семинар» и доказ о уплати дати приликом доласка и пријављивања на семинар.

За све информације у вези са семинаром, можете се обратити стручној служби Фудбалског савеза РИС-а, Ниш ул. Обреновићева бб, ТПЦ "Калча", телефони: 018/591-848 као и е-маил поштом на office@fsris.org.rs.

Са жељом да се успешно припремите за реализацију семинара и успешно положите физичку спремну и покажете завидне резултате из познавања правила фудбалске игре, спортски вас поздрављамо.

Секретар ССОСФСРИС  
Александар Живковић

Председник Тех. комисије ССОС ФСРИС  
Данило Грујић

## ПРОГРАМ

### СЕМИНАРА СЛУЖБЕНИХ ЛИЦА ЗОНЕ „ЗАПАД“ (НЕДЕЉА) 25.02.2018.године

#### СУДИЈЕ

<b>12,30 - 13,00 час.</b>	Пријављивање и лекарски преглед <b>судија (стадион Чаир)</b>
<b>13,00 - 13,30 час.</b>	Пријављивање и лекарски преглед <b>пом. судија (стадион Чаир)</b>
14,00 – 16,00 час.	Фитнес тест судија и помоћних судија
16,30 – 17,15 час.	УЕФА ДВД едукација
17,30 - 18,15 час.	Тест правила игре
18,30 - 19,00 час.	Разговор Комесара за суђење са судијама и анализа суђења
19,00 час.	- Резултати семинара - Закључци семинара - Затварање семинара
19,30 час.	ВЕЧЕРА

#### ДЕЛЕГАТИ

<b>До 15,30 час.</b>	<b>Долазак и пријављивање делегата (Хотел NEW CITY)</b>
15,45 – 16,15 час.	Разговор анализатора са делегатима
16,30 – 17,15 час.	УЕФА ДВД едукација
17,30 – 18,15 час.	Теоретска провера делегата (тест)
18,30 – 19,00 час.	Разговор Комесара са делегатима
19,00 час.	- Резултати семинара - Закључци семинара - Затварање семинара
19,30 час.	ВЕЧЕРА