



## ФУДБАЛСКИ САВЕЗ РЕГИОНА ИСТОЧНЕ СРБИЈЕ

Адреса: 18000 Ниш, Обреновићева бб, ТПЦ „Калча“ лок. Д-П-93/2  
тел / Факс: 018/ 591-848; 018/ 591-877  
[www.fsrjs.org.rs](http://www.fsrjs.org.rs) Е-mail:office@fsrjs.org.rs

Број: 29-02 ФС/19  
Ниш, 25. фебруар 2019. године

**- СУДИЈАМА И ДЕЛЕГАТИМА ЗОНЕ „ЗАПАД“**

### ПЛАН И ПРОГРАМ СЕМИНАРА ЗА ПРОЛЕЋНУ СЕЗОНУ ТАКМИЧАРСКЕ 2018/19.

Обавештавамо вас да ће се обавезни семинар службених лица **ЗОНЕ „ЗАПАД“** одржати у **НИШУ** у хотелу **«NEW CITY HOTEL»** и на стадиону **Спортског центра "Чаир" у Нишу**, дана **04. 03.2019. године од 14,00 час. – 20,00.час.**

#### ЦИЉ СЕМИНАРА:

1. Анализа рада службених лица из протеклог дела првенства,
2. Едукација судија путем ДВД материјала УЕФА,
3. Јединствена примена Правила фудбалске игре,
4. Провера припремљености судија за обављање дужности на утакмицама зонског степена и то:
  - здравствене способности,
  - теоретске спремности,
  - физичке спремности;
5. Инструкције за пролећни део такмичарске 2018/19. године.

#### РУКОВОДСТВО СЕМИНАРА

1. Председник ССОС ФСРС
2. председник Техничке комисије ССОС ФСРС
3. ДРАГАН СИМИЋ, Комесар за суђење зоне "Исток"
4. ГОРАН ДИМИТРИЈЕВИЋ, Комесар за такмичење зоне "Исток"

#### ОРГАНИЗАЦИЈА СЕМИНАРА И АДМИНИСТРАЦИЈЕ

1. секретар ССОС ФСРС

#### КОМИСИЈА ЗА ЗДРАВСТВЕНУ ПРОВЕРУ И ПРОВЕРУ ТЕЛЕСНЕ ТЕЖИНЕ СУДИЈА

др. БОШКОВИЋ ДРАГОСЛАВ

## КОМИСИЈА ЗА ПРОВЕРУ ТЕОРЕТСКЕ СПРЕМНОСТИ СУДИЈА И ДЕЛЕГАТА

1. ЈОВАН БОЖОВИЋ, председник
2. БОЈАН ЈОВАНОВИЋ, члан,
3. ДЕЈАН АНЂЕЛКОВИЋ, члан
4. САША ВУКАДИНОВИЋ, члан

## КОМИСИЈА ЗА ПРОВЕРУ ФИЗИЧКЕ СПРЕМНОСТИ СУДИЈА И СУДИЈА ПОМОЋНИКА

1. ОЛИВЕР ПЕТРОВИЋ, председник
2. АЛЕКСАНДАР ЖИВКОВИЋ, члан
3. МИЛАН ИЛИЋ, члан
4. СТОЈАНОВИЋ ИВИЦА, члан
5. ГРУЈИЋ ЈОВАН, члан
6. ДЕЈАН ДИМИТРИЈЕВИЋ, члан
7. МИЛОШ МИЛАНОВИЋ, члан

### **1. ЗДРАВСТВЕНИ ПРЕГЛЕДИ**

Судије и судије помоћници обавезни су да обаве лекарски преглед: Офтамолошки преглед, Ергометрија, ЕКГ у миру и ЕКГ после напора и исти понети са собом и предати Здравственој комисији на дан семинара. Провера телесне тежине обавиће се на дан семинара на стадиону "Чаир".

### **2. ПРОВЕРА ФИЗИЧКЕ СПРЕМНОСТИ**

Техничка комисија ССОС ФСРИС утврдила је следеће норме за полагање физичке спреме судија:

#### **Тест 1.**

судије трче Јо-Јо тест - норма 17.7

судије помоћници трче АРИЕТ тест – норма 15.5.3

**Судије требају да са собом понесу патике и копачке.**

### **3. ПРОВЕРА ТЕОРЕТСКЕ СПРЕМНОСТИ**

Теоретска спремност судија проверава се видео тестом од **20(двадесет)** питања.

Теоретска спремност делегата проверава се тестом састављеним од **20(двадесет)** питања из познавања Пропозиција такмичења.

У прилогу вам достављамо сатницу семинара и образац за лекарске прегледе. Чланарину за семинар, у износу накнаде за суђење и обављање делегатске дужности уплатити на жиро рачун ФСРИС број **160-17756-61** уз позив на број **0319** са назнаком «чланарина за семинар» и доказ о уплати дати приликом доласка и пријављивања на семинар.

За све информације у вези са семинаром, можете се обратити стручној служби Фудбалског савеза РИС-а, Ниш ул. Обреновићева бб, ТПЦ "Калча", телефони: 018/591-848 као и е-маил поштом на office@fsris.org.rs.

Са жељом да се успешно припремите за реализацију семинара и успешно положите физичку спремност и покажете завидне резултате из познавања правила фудбалске игре, спортски вас поздрављамо.

## ПРОГРАМ

### СЕМИНАРА СЛУЖБЕНИХ ЛИЦА ЗОНЕ „ЗАПАД“ (ПОНЕДЕЉАК) 04.03.2019.године

## СУДИЈЕ

|                    |   |
|--------------------|---|
| 14,00 - 14,30 час. | Пријављивање и лекарски преглед <b>судија (стадион Чаир)</b>        |
| 14,30 - 15,00 час. | Пријављивање и лекарски преглед <b>пом. судија (стадион Чаир)</b>   |
| 14,45 - 16,00 час. | Фитнес тест судија и помоћних судија                                |
| 16,30 - 17,15 час. | УЕФА ДВД едукација  |
| 17,30 - 18,00 час. | Видео тест  |
| 18,15 - 19,00 час. | Разговор Комесара за суђење са судијама и анализа суђења            |
| 19,15 час.         | - Резултати семинара<br>- Закључци семинара<br>- Затварање семинара |
| 19,30 час.         | ВЕЧЕРА  |

## ДЕЛЕГАТИ

|                    |   |
|--------------------|---|
| До 15,30 час.      | Долазак и пријављивање делегата (Хотел NEW CITY)                    |
| 15,45 - 16,15 час. | Разговор анализатора са делегатима                                  |
| 16,30 - 17,15 час. | УЕФА ДВД едукација  |
| 17,30 - 18,00 час. | Разговор Комесара за такмичење са делегатима                        |
| 18,15 - 19,00 час. | Теоретска провера делегата (тест)                                   |
| 19,15 час.         | - Резултати семинара<br>- Закључци семинара<br>- Затварање семинара |
| 19,30 час.         | ВЕЧЕРА  |